

PROTOCOLO HIGIÉNICO SANITARIO PARA LOS CAMPUS UDA 2020

BizKir-campusbilbao.com

1. PRESENTACION DE ESTE PROTOCOLO
2. OBJETIVO
3. MEDIDAS PREVIAS
4. EQUIPO RESPONSABLE
5. PARTICIPANTES
6. FORMACION TRANSVERSAL
7. RECOMENDACIONES Y COMPROMISO FAMILIAS
8. MEDIDAS HIGIENICO-SANITARIAS INSTALACIONES
9. PROTOCOLO ANTE APARICION SINTOMAS Y/O CONFIRMACION CONTAGIO
10. DISTINTIVOS Y CARTELERIA INFORMATIVA



1.- Presentación de este protocolo

Desde la asociación sin ánimo de lucro BizKir-campusbilbao consideramos que la realización de campus lúdico-deportivos en verano de 2020 se debe basar en una oferta que permita el disfrute de cada participante, la conciliación de sus familias y la máxima seguridad higiénico-sanitaria de todas las personas implicadas, tanto al llegar al campus, como cuando se encuentre en el espacio protegido de éste y al salir. Buscamos hacer una actividad con la mayor naturalidad y normalidad posible, dentro de lo especial de esta edición con la seguridad de velar por actividades seguras.

Éste es nuestro protocolo higiénico-sanitario para los campus UDA 2020, a desarrollar en las sedes de Bilbao, Zamudio y Zarautz. Surge bajo el prisma de las recomendaciones de las autoridades sanitarias, las indicaciones marcadas hasta la [orden SND/458/2020](#), del BOE de 30 de mayo, la [guía de recomendaciones del Gobierno vasco para la vuelta a la normalidad en el ámbito deportivo](#) del 5 de junio y la [ORDEN de 10 de junio de 2020, del Gobierno Vasco, que regula la reanudación de las actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil](#). Posteriores modificaciones relevantes harían adaptar este proyecto a los cambios.

De nuestro protocolo original ya hemos evolucionado, adaptándonos a las recomendaciones de las autoridades sanitarias. Aspectos como no tomar la temperatura al acceder implican la corresponsabilidad de las familias de que ninguna persona participante acuda con síntomas compatibles con el COVID-19.

Se enviará a las familias de cada participante el presente protocolo o las modificaciones relevantes que en él se produjeran.

2.- Objetivo

Queremos aprovechar esta edición de campus deportivos para sumar a los valores específicos del deporte otros de superación de la situación vivida, en base a metodologías y dinámicas adaptadas a cada edad y nivel madurativo.

Las acciones incluirán formación sobre correctas rutinas de higiene y seguridad, para que con naturalidad se implementen en nuestras actividades.

3.- Medidas previas

El número máximo de plazas ofertadas se reduce al 50% del habitual en anteriores ediciones y a menos del 50% de lo que las instalaciones tendrían de aforo.

El horario se reduce a el de mañana, sin posibilidad de comer durante la actividad o acudir a la tarde.

Se ha organizado accesos y salidas escalonados a las actividades, para facilitar el cumplimiento de las medidas de prevención y distancia social interpersonal.

Se reducen las actividades extras que impliquen desplazamientos a diferentes lugares. Se va a priorizar la realización de la mayor parte de actividades al aire libre.

Los ejercicios de cada entrenamiento se realizarán sin contacto.

Se ha aumentado el número de personal de apoyo, disminuyendo también el ratio de participantes para cada persona responsable. En ningún caso se alcanzarán las 15 personas por grupo que permite la legislación

Cada grupo va a utilizar sus espacios, evitando que se cruce en ningún momento con otros grupos.

4.- Equipo responsable (personas responsables y monitoras)

La base de la actividad son las recomendaciones de buenas prácticas de las autoridades sanitarias.

Todo el personal y las personas responsables de cada participante e el campus ha recibido, antes de incorporarse, formación complementaria específica sobre las medidas higiénico-sanitarias que deben aplicarse, por parte de entidades y personal especializado en la prevención de riesgos. Se reforzará con reuniones diarias esta formación, así como sus habilidades de comunicación, gestión emocional y atención a cada participante.

Todo el personal habrá confirmado de forma responsable no haber tenido síntomas asimilables al COVID-19 los 14 días previos a la actividad, ni haber estado en contacto con personas que lo padecieran.

Al personal se le facilitarán las medidas de protección adecuadas, según las indicaciones del servicio de prevención.

No existen monitores en prácticas; todo el personal es contratado laboral, salvo visitas de deportistas de élite que podamos tener. El responsable de cada subgrupo será una persona con formación específica y amplia experiencia en nuestras actividades. Las visitas se gestionarán de forma segura.

La entrada y salida de la actividad se marcará de forma escalonada y a través de diferentes espacios, para minimizar la relación que cada grupo tenga con otros. Esta diferenciación y no interrelación se mantendrá durante las sesiones, en las que cada participante y su grupo interactuará con el número imprescindible de personas responsables del mismo.

Para las actividades como la acogida de participantes, el reparto de hamaiketacos o la atención a posibles lesiones, cuando no se pueda mantener la distancia de seguridad se emplearán los equipos de protección adecuados.

En estos casos está indicado el uso de mascarilla tanto en espacios cerrados como abiertos.

Los campus que realizamos en Zarautz, con pernocta, tienen sus propias características a sumar a lo recogido en este protocolo (Anexo 1).

5.- Participantes

Las inscripciones se realizan on-line. También se fomenta hacerlo en todas las demás gestiones y aportaciones de documentación.

Quienes utilicen servicio de bus deberán llevar mascarilla, de acuerdo a la [Orden SND/422/2020](#). Recomendamos también su uso al llegar y salir de las instalaciones. Es imprescindible su uso en las personas adultas que vayan a llevar o recoger menores. Rogamos también que acuda una única persona adulta.

A la actividad se deberá acudir ya vestido con ropa deportiva. No habrá servicio de vestuarios. Cada participante dispondrá de un espacio separado del resto para depositar su chándal o efectos que no pueda portar durante la actividad (reloj, móvil, gafas, llaves...) Recomendamos y pedimos llevar lo imprescindible.

Trabajo prioritario en grupos específicos minimizando interrelación con otros.

Distancia de dos metros entre participantes siempre que se esté en estático. Cuando se esté en el movimiento propio de algún ejercicio se procurará seguir manteniéndolo, evitando contactos.

Desinfección de manos en entrada y salida de espacios (llegada, cambios de campo, salida, etc.) así como antes y después del uso de balones.

Se iniciará cada tanda de campus con una charla formativa a cada grupo de participantes, por parte de las personas responsables y monitoras, haciendo hincapié en la responsabilidad individual y las normas de higiene y convivencia.

Se emplearán las primeras sesiones para afianzar los buenos usos y dinámicas en relación a la seguridad de todos y todas.

Durante cada jornada se entregará a cada participante un hamaiketako, en forma individualizada y con garantía sanitaria, para cuyo consumo no tenga que emplear ningún cubierto propio ni guardar restos: Entregar, consumir y basura de reciclaje. Antes de recibirlo y después de consumirlo se procederá al lavado o higienización de manos de cada participante. Las personas que los manipulan y entregan estarán con las EPIS correspondientes.

Cada participante deberá llevar su cantimplora o botellita de agua debidamente identificada, que guardará en el espacio que se le indique, separado del resto. No se pueden compartir botellines.

6.- Formación transversal

Diariamente se iniciará y terminará cada campus con reuniones y/o dinámicas formativas sobre las medidas (de responsabilidad personal, higiene y convivencia) a seguir para las personas participantes. De forma clara, expresa, dinámica y lúdica. Esta formación será transversal en las diferentes sesiones, aprovechando nuestra actividad como impulsora de esa nueva forma de seguir disfrutando con mayor seguridad.

Buscamos el aprendizaje de forma positiva, sin tener que recurrir a ninguna medida por incumplimiento, que en este caso si es reiterado o intencionado debería implicar una inmediata salida de la actividad.

No buscamos sobre-informar; sí evitar miedos a la vez que generamos corresponsabilidad en la salud personal y del resto, ganando en empoderamiento personal y civismo.

Podemos aprovechar este regreso a la “nueva socialización” para fomentar sus habilidades de afrontamiento, de superación de la frustración, de empatía, de gestión de las emociones, etc.

Todo ello desde la diversión y utilizando para ello la mejor herramienta: su deporte favorito.

7.- Recomendaciones y compromiso familias

Una de las cosas que más rara se nos va a hacer en esta edición de campus es evitar la relación física con participantes y la personal con sus familias. Siempre hemos fomentado esa relación y la colectiva con bailes finales, puertas abiertas y una relación muy personal. Queremos que siga siendo así, pero con seguridad.

Este año es imprescindible superar esa limitación, y recomendable que cada participante reciba también desde casa el mensaje de que lo vamos a pasar de cine, pero todas las personas implicadas somos corresponsables de nuestra propia seguridad y la de los demás.

Por ello, recordamos a las familias estos pilares de buena convivencia en los campus:

1. Es importante respetar la hora de entrada de cada grupo, no acudiendo antes a las instalaciones ni permaneciendo después.
2. Evitar las charlas entre personas conocidas paradas dentro e las instalaciones. No podemos quedarnos en la instalación.
3. Atender a las indicaciones del personal BizKir-campusbilbao en los accesos y salidas.
4. Es imprescindible el uso de mascarillas en las personas adultas que accedan a llevar o recoger menores.
5. Rogamos también que acuda una única persona adulta.
6. Es importante que la familia de un participante que no acuda un día avise de la razón, especialmente si es porque se encuentra mal. A través del 630142566 o del mail info@campusbilbao.com.

Todas las familias serán informadas de las medidas higiénico-sanitarias adoptadas mediante un mail.

Cada familia de participante debe aceptar una declaración responsable de que éste no ha presentado ninguna sintomatología (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc) que pudiera estar asociada al COVID-19 durante los 14 días previos a su incorporación al campus, ni estado en contacto estrecho (convivientes, familiares,...) con una persona afectada por la enfermedad o compartido espacio con ella sin guardas los dos metros durante al menos 15 minutos. (Casos estos últimos en los que debería realizar un seguimiento de 14 días por si le aparecen signos de la enfermedad). (Anexo 2)

8.- Medidas higiénico-sanitarias instalaciones y material

1. Desinfección diaria de las instalaciones con productos homologados.
2. Priorización de las actividades al aire libre.
3. Desinfección diaria del material utilizado.
4. No compartir material técnico.
5. Ubicación de dispensadores con solución hidroalcohólica.
6. Uso de papel desechable en lugar de trapos.
7. Higienización diaria de superficies de paso con especial incidencia en pomos, barandillas, etc.
8. Aumento de la frecuencia de ventilación en las zonas cerradas y de paso
9. No se permitirá el uso de fuentes de agua por los participantes.
10. Especial atención al desecho diario del material de protección utilizado y a su reciclaje.
11. Los WC permanecerán cerrados, abriéndose con la presencia de monitores que supervisarán su estado y los higienizarán tras su uso.
12. Sistema de desinfección de calzado al acceder a espacios cerrados
13. Cartelería de refuerzo

9.- Protocolo ante aparición de síntomas y/o confirmación de contagio

Ante la aparición de síntomas, durante una mañana ya en el campus, la persona participante deberá interrumpir su actividad informando a la persona monitora. En los casos de participantes más jóvenes, será la persona responsable quien discretamente consulte al participante por su estado. Éste interrumpirá su actividad y será acompañado por una persona adulta, separado del grupo, informando a la persona coordinadora de sede. Se mantendrán en todo momento las medidas de seguridad establecidas previamente (separar del grupo y facilitarle una mascarilla quirúrgica, así como al personal que la atiende en cada momento). Todo ello sin ninguna actitud que pudiera estresar al menor ni genere un impacto negativo en el grupo.

Tras la notificación de síntomas, la persona coordinadora informará a la familia, y contactará con el centro de salud correspondiente para notificarlo y recibir instrucciones.

En el caso que los servicios sanitarios aconsejen a un participante, tras su evaluación, el aislamiento por posible sintomatología relacionada con la enfermedad, permanecerá en un espacio separado del resto, usando mascarilla quirúrgica, y se avisará a los familiares que le vayan a recoger lo antes posible. Ante un positivo por COVID-19 se seguirán en todo momento las recomendaciones de los servicios sanitarios las autoridades sanitarias, y se actuará coordinadamente con los mismos las mismas.

10.- Distintivos y cartelería informativa

La formación se impulsará visualmente también desde la cartelería, web, RRSS y desde las propias actividades desarrolladas.

Los carteles estarán especialmente presentes en los lugares de paso, de uso común y en las entradas y salidas a espacios. Estos son algunos ejemplos:



Anexo 1: PARTICULARIDADES DEL CAMPUS DE ZARAUTZ

- Charla informativa a la llegada y recuerdo diario, subrayando las normas y fomentando la responsabilidad personal.
- Reparto de las camas en diferentes estancias, manteniendo la distancia de seguridad
- Unos de litera doble por una única persona.
- Alfombra de desinfección de calzado al acceder a estancias interiores
- Higienización diaria y aumento de la ventilación de espacios
- Aumento de papeleras y de recogida de su interior
- Aumento de los lavados de ropa de cama y participantes.
- Fomentaremos hábitos correctos de higiene, como por ejemplo el cambio de ropa tras la ducha; antes de comer y de cenar.
- La ropa sudada que cada participante haya utilizado en una sesión se guardará en compartimento cerrado hasta su lavado o regreso a casa. En un espacio diferente al de pernocta.
- Ducha espaciando turnos
- Comida manteniendo distancia; Sólo 4 comensales por mesa grande.
- Uno de los valores del campus de Zarautz es el propio municipio. Las salidas de la instalación serán respetando el espacio público: Con mascarillas, en grupos reducidos y asistiendo a la playa cuando la marea y las condiciones lo aconsejen

Anexo 2: Modelo de DECLARACIÓN RESPONSABLE

En _____, a _____ de _____ de 2020

D/D^a _____ con DNI _____, actuando en nombre propio y como padre/madre/tutor (táchese la que no sea) del participante que acudirá al campus organizado por BizKir-campusbilbao en (localidad) _____ de los días 22 de junio al 30 de julio de 2020

DECLARO:

- Que SI/NO (tachar lo que no proceda) acudirá una persona adulta a acompañarle y recogerle
- Que la persona menor citada SI/NO (tachar lo que no proceda) pertenece a grupos vulnerables o con necesidades especiales de adaptación.
- Que por mail se me ha informado por la organización y conozco los términos íntegros del Protocolo Higiénico-Sanitario que va a llevarse a cabo en dicho campus, así como las posibles actuaciones en caso de emergencia o riesgo de contagio.
- Que tras haber recibido y leído esa información, soy consciente de los posibles riesgos que implica la participación en la actividad, para el participante y para quienes conviven con él, en el contexto de la crisis sanitaria provocada por el COVID-19 y los asumo bajo mi propia responsabilidad.
- Que el participante durante los 14 días previos a la entrada al campus no ha sufrido ni tos, ni fiebre, ni cansancio o falta de aire, además de no haber estado en contacto con nadie con dicha sintomatología propia del COVID-19.
- Que me comprometo a comunicar a la organización cualquier alteración en el estado de salud del participante con carácter previo a su incorporación y posterior a la firma de esta declaración, así como a informar por mail a info@campusbilbao.com y/o a través del 630142566 de las causas de posibles ausencias al campus.
- Que autorizo a que personas responsables del campus tomen la temperatura al participante si fuera necesario.

Y para que conste, firmo en el lugar y fecha arriba indicados

Fdo: D/ Dña.